**Príloha 1. -** Návrh programu **štandardných DC** Združenia saleziánov spolupracovníkov na Slovensku

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **7,45** | **8,00** | **9,00** | **11,50** | **12,30-13,30** | **15,00** | **15,30-18,00** | **18,00** | **19,00** | **20,00** | **21,00** |
|  | Ticho | Ticho | Ticho | Ticho |  | Ticho | Ticho |  |  |  | Ticho |
| **Streda** |  |  |  |  |  |  | Príchod | Večera | Omša | Spoločenský večer | Večerné slovko o DC |
| **Štvrtok** | R.Ch. | Raňajky | 0**. téma** | Omša | Obed | Ruženec | 1. téma | Večera | VCH | \* PPD | Večerné slovko |
| **Piatok** | R.Ch. | Raňajky | 2. téma | Omša | Obed | Ruženec | 3. téma | Večera | VCH | \* PPD | Večerné slovko |
| **Sobota** | R.Ch. | Raňajky | 4. téma | Omša | Obed | Ruženec | 5. téma | Večera | VCH | Podelenie | Večerné slovko |
| **Nedeľa** | R.Ch. | Raňajky | 6. téma | Omša | Obed | Odchod |  |  |  |  |  |

*\* PPD – program podľa dohody (adorácia, krížová cesta, film, ...)*

• **Časy,** sa môžu meniť, ale veľmi odporúčame doobedňajšie ticho a poobedňajšie od 13,30 do večere. To je najintenzívnejší čas na rozhovor s Bohom.

**• Účasť na všetkých bodoch programu duchovných cvičení je dobrovoľná**, zvlášť to platí o večerných aktivitách o 20,00. Ich alternatívou je tichá modlitba, odpočinok alebo osobný rozhovor v dvojici.

**• Ticho (silencium)** znamená, že hovorím polohlasne a stručne len o nevyhnutných veciach a neotváram témy bežného života.

**• Osobné a saleziánske témy** v skupine otvárame v druhej časti obeda a večere (v prvej sa môže niečo počúvať) a to tiež len do stanoveného času.

**• Osobné rozhovory** **a podelenia v dvojici** sú možné aj v časoch ticha, ale mimo spoločných priestorov.

• 0**. téma** predstavuje úvod do nášho rozhovoru s Bohom, ktorý je stanovený nezávisle od témy duchovných cvičení. Je to biblická stať, ktorá nás pozve dôkladne sa stíšiť a zamyslieť sa nad uplynulým rokom a nad našou situáciou.

• **Večerné aktivity o 20,00** sa ponúknu na úvodnom stretnutí v stredu večer.Tu má priestor podelenie sa o osloveniach, ktoré sme dostali, príp. o živote v našom stredisku alebo o iných povzbudivých témach. V tomto čase však môže byť aj spoločná adorácia.

• **Sobota večer o 20,00** má slávnostný charakter s prípitkom, účastníci môžu tiež ústne zhodnotiť DC (nie, prípadne sa podeliť o myšlienky

• **Tri Zdravasy a večerné slovko** predstavujú tradíciu pochádzajúcu od dona Bosca a napomáhajú pekne a krátko ukončiť deň. Večerné slovko v stredu má stanovenú tému (o význame duchovných cvičení), ostatné večerné slovká môžu byť rodinné (niekto z účastníkov ak má niečo zaujímavé) alebo saleziánske (z myšlienok dona Bosca, sv. Františka Saleského, niečo o saleziánskej alebo mariánskej úcte vo všeobecnosti).

**Príloha 2.** - Návrh programu DC Združenia saleziánov spolupracovníkov na Slovensku **v úplnom silenciu**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **7,45** | **8,00** | **9,00** | **11,50** | **12,30 13,30** | **15,00** | **15,30-18,00** | **18,00** | **19,00** | **20,00** | **21,00** |
|  | Ticho | Ticho | Ticho | Ticho | Ticho | Ticho | Ticho | Ticho | Ticho |  | Ticho |
| **Streda** |  |  |  |  |  |  |  | Večera | Omša | Spoločný večer | Večerné slovko o DC |
| **Štvrtok** | RCH | Raňajky | 0**. téma** | Omša | Obed | Ruženec | 1. téma | Večera | VCH | \* PPD | Večerné slovko |
| **Piatok** | RCH | Raňajky | 2. téma | Omša | Obed | Ruženec | 3. téma | Večera | VCH | \* PPD | Večerné slovko |
| **Sobota** | RCH | Raňajky | 4. téma | Omša | Obed | Ruženec | 5. téma | Večera | VCH | Podelenie | Večerné slovko |
| **Nedeľa** | RCH | Raňajky | 6. téma | Omša | Obed |  |  |  |  |  |  |
|  |

*\* PPD – program podľa dohody (adorácia, krížová cesta, film, ...)*

• **Časy,** ktoré sú navrhnuté sa môžu meniť.

**• Účasť na všetkých bodoch programu duchovných cvičení je dobrovoľná**, zvlášť to platí o večerných aktivitách o 20,00. Ich alternatívou je tichá modlitba.

**• Ticho (silencium)** znamená, že hovorím polohlasne a stručne len o nevyhnutných veciach a neotváram témy bežného života.

• 0**. téma** predstavuje úvod do nášho rozhovoru s Bohom, ktorý je stanovený nezávisle od témy duchovných cvičení. Je to biblická stať, ktorá nás pozve dôkladne sa stíšiť a zamyslieť sa nad uplynulým rokom a nad našou situáciou.

• **Večerné aktivity o 20,00** sa ponúknu na úvodnom stretnutí v stredu večer.Tu má priestor podelenie sa o osloveniach, ktoré sme dostali, príp. o živote v našom stredisku alebo o iných povzbudivých témach. V tomto čase však môže byť aj spoločná adorácia.

**Sobota večer o 20,00** má slávnostný charakter s prípitkom, účastníci môžu tiež ústne zhodnotiť DC, prípadne sa podeliť o myšlienky.

• **Tri Zdravasy a večerné slovko** predstavujú tradíciu pochádzajúcu od dona Bosca a napomáhajú pekne a krátko ukončiť deň. Večerné slovko v stredu má stanovenú tému (o význame duchovných cvičení), ostatné večerné slovká môžu byť rodinné (niekto z účastníkov ak má niečo zaujímavé) alebo saleziánske (z myšlienok dona Bosca, sv. Františka Saleského, niečo o saleziánskej alebo mariánskej úcte vo všeobecnosti).