



Príloha 1. - Návrh programu štandardných DC Združenia saleziánov spolupracovníkov na Slovensku

	7,45	8,00	9,00	11,50	12,30-13,30	15,00	15,30-18,00	18,00	19,00	20,00	21,00
	Ticho	Ticho	Ticho	Ticho		Ticho	Ticho				Ticho
Streda							Príchod	Večera	Omša	Spoločenský večer	Večerné slovko o DC
Štvrtok	R.Ch.	Raňajky	0. téma	Omša	Obed	Ruženec	1. téma	Večera	VCH	* PPD	Večerné slovko
Piatok	R.Ch.	Raňajky	2. téma	Omša	Obed	Ruženec	3. téma	Večera	VCH	* PPD	Večerné slovko
Sobota	R.Ch.	Raňajky	4. téma	Omša	Obed	Ruženec	5. téma	Večera	VCH	Podelenie	Večerné slovko
Nedeľa	R.Ch.	Raňajky	6. téma	Omša	Obed	Odchod					

* PPD – program podľa dohody (adorácia, krížová cesta, film, ...)

- **Časy**, sa môžu meniť, ale veľmi odporúčame doobedňajšie ticho a poobedňajšie od 13,30 do večere. To je najintenzívnejší čas na rozhovor s Bohom.
- **Účasť na všetkých bodoch programu duchovných cvičení je dobrovoľná**, zvlášť to platí o večerných aktivitách o 20,00. Ich alternatívou je tichá modlitba, odpočinok alebo osobný rozhovor v dvojici.
- **Ticho (silencium)** znamená, že hovorím polohlasne a stručne len o nevyhnutných veciach a neotvárať témy bežného života.
- **Osobné a saleziánske témy** v skupine otvárame v druhej časti obeda a večere (v prvej sa môže niečo počúvať) a to tiež len do stanoveného času.
- **Osobné rozhovory a podelenia v dvojici** sú možné aj v časoch ticha, ale mimo spoločných priestorov.
- **0. téma** predstavuje úvod do nášho rozhovoru s Bohom, ktorý je stanovený nezávisle od témy duchovných cvičení. Je to biblická stať, ktorá nás pozve dôkladne sa stíšiť a zamyslieť sa nad uplynulým rokom a nad našou situáciou.
- **Večerné aktivity o 20,00** sa ponúknu na úvodnom stretnutí v stredu večer. Tu má priestor podelenie sa o osloveniach, ktoré sme dostali, príp. o živote v našom stredisku alebo o iných povzbudivých témach. V tomto čase však môže byť aj spoločná adorácia.
- **Sobota večer o 20,00** má slávnostný charakter s prípitkom, účastníci môžu tiež ústne zhodnotiť DC (nie, prípadne sa podeliť o myšlienky)
- **Tri Zdravasy a večerné slovko** predstavujú tradíciu pochádzajúcu od dona Bosca a napomáhajú pekne a krátko ukončiť deň. Večerné slovko v stredu má stanovenú tému (o význame duchovných cvičení), ostatné večerné slovká môžu byť rodinné (niekto z účastníkov ak má niečo zaujímavé) alebo saleziánske (z myšlienok dona Bosca, sv. Františka Saleského, niečo o saleziánskej alebo mariánskej úcte vo všeobecnosti).



Príloha 2. - Návrh programu DC Združenia saleziánov spolupracovníkov na Slovensku v úplnom silenciu

	7,45	8,00	9,00	11,50	12,30 13,30	15,00	15,30-18,00	18,00	19,00	20,00	21,00
	Ticho	Ticho	Ticho	Ticho	Ticho	Ticho	Ticho	Ticho	Ticho		Ticho
Streda								Večera	Omša	Spoločný večer	Večerné slovko o DC
Štvrtok	RCH	Raňajky	0. téma	Omša	Obed	Ruženec	1. téma	Večera	VCH	* PPD	Večerné slovko
Piatok	RCH	Raňajky	2. téma	Omša	Obed	Ruženec	3. téma	Večera	VCH	* PPD	Večerné slovko
Sobota	RCH	Raňajky	4. téma	Omša	Obed	Ruženec	5. téma	Večera	VCH	Podelenie	Večerné slovko
Nedeľa	RCH	Raňajky	6. téma	Omša	Obed						

* PPD – program podľa dohody (adorácia, krížová cesta, film, ...)

- **Časy**, ktoré sú navrhnuté sa môžu meniť.
- **Účast' na všetkých bodoch programu duchovných cvičení je dobrovoľná**, zvlášť to platí o večerných aktivitách o 20,00. Ich alternatívou je tichá modlitba.
- **Ticho (silencium)** znamená, že hovorím polohlasne a stručne len o nevyhnutných veciach a neotvárať témy bežného života.
- **0. téma** predstavuje úvod do nášho rozhovoru s Bohom, ktorý je stanovený nezávisle od témy duchovných cvičení. Je to biblická stať, ktorá nás pozve dôkladne sa stíšiť a zamyslieť sa nad uplynulým rokom a nad našou situáciou.
- **Večerné aktivity o 20,00** sa ponúknu na úvodnom stretnutí v stredu večer. Tu má priestor podelenie sa o osloveniach, ktoré sme dostali, príp. o živote v našom stredisku alebo o iných povzbudivých témach. V tomto čase však môže byť aj spoločná adorácia.

Sobota večer o 20,00 má slávnostný charakter s prípitkom, účastníci môžu tiež ústne zhodnotiť DC, prípadne sa podeliť o myšlienky.

- **Tri Zdravasy a večerné slovko** predstavujú tradíciu pochádzajúcu od dona Bosca a napomáhajú pekne a krátko ukončiť deň. Večerné slovko v stredu má stanovenú tému (o význame duchovných cvičení), ostatné večerné slovká môžu byť rodinné (niekto z účastníkov ak má niečo zaujímavé) alebo saleziánske (z myšlienok dona Bosca, sv. Františka Saleského, niečo o saleziánskej alebo mariánskej úcte vo všeobecnosti).